

Alles over wasbaar maandverband

Wasbaar maandverband, is dat niet vies?

Het is de vraag die we het meeste krijgen als we vertellen wat we verkopen. Of natuurlijk gewoon de korte versie: **"iiiiiiiiiiiiuuuw!"**

Nee, wasbaar maandverband is niet vies. Want menstruatiesbloed is niet vies. Echt niet. Er zitten wat (goede) bacteriën in je vagina, maar niet in je baarmoeder en hoewel er wat slijmvlies bij zit (bestaande uit water met natuurlijke suikers), is het bloed verder hetzelfde als het bloed dat uit je vinger komt als je een beetje enthousiast met het keukenmes gezwaaid hebt. Het IS niet vies. De wasmachine krijgt het bovendien prima schoon, en als je een keer doorgelekt bent in je ondergoed gooi je dat toch ook niet direct weg?

Sterker nog: veel vrouwen vinden wasbaar heel prettig omdat het zo zacht is en omdat het veel beter ademt dan wegwerp. Dus, nu je overtuigd bent: wat zijn de belangrijkste dingen rondom wasbaar maandverband, en hoe kies je het merk dat bij je past?

Waterdicht

De meeste maandverbandjes hebben een waterdicht laagje, dat ervoor zorgt dat je niet doorlekt. Wij kiezen altijd voor merken die zo goed mogelijk ademen, zodat het niet broeierig wordt. Veel verbandjes hebben een laagje van PUL, een materiaal uit de buitensportwereld dat goed ademt maar wel waterdicht is. Andere opties zijn medical grade fleece en merinowol; ze ademen beter maar zijn iets minder geschikt voor de zware dagen.

Soepelheid

Sommige merken zijn wat steviger en vormvaster, andere wat zachter en soepeler. Op volgorde van zacht - stevig zijn onze merken:

Myllymuksut - *dun, zacht, soepel*

Honour your flow - *van dun naar wat dikker, iets vormvaster dan Myllymuksut*

Ecofemme - *vooral de day & night pads zijn iets gevulder en weer wat meer stevig*

Imse Vimse - *dun, maar goed vormvast*

Materiaal

Er zijn verbandjes van verschillende materialen:

Myllymuksut - *tricot van 53% bamboe en 47% bio katoen, bamboefleece tussenlaag en een laagje PUL dat doorlekken voorkomt*

Honour your flow - *bio katoen velours toplaag met een achterzijde van bio katoen jersey met aangehecht laagje PUL aan de binnenzijde*

Ecofemme - *biokatoen en biokatoenflanel met een PUL-laagje tegen doorlekken (liners ook zonder verkrijgbaar)*

Imse - *ook weer biokatoen met een PUL-laagje, het type Classic is biologisch katoenflanel en het type Active biologisch katoenen jersey*

Wassen

Je hebt geen speciaal wasmiddel nodig voor je verbandjes, maar als je ze op de juiste manier behandelt gaan ze wel langer mee. Wij adviseren een wasmiddel zonder enzymen en zonder synthetische parfurstoffen; dat is het meest veilig voor je verbandjes en voor jezelf. Gebruik weinig wasmiddel en geen agressieve (oxy)vlékmiddelen.

Je mag de verbandjes voorweken in een emmertje koud water (zonder toevoegingen!) maar het hoeft echt niet per se. Spoel wel altijd de wasmachine koud voor of spoel je gebruikte verbandje even uit onder de koude kraan, want heet water laat de bloedvlekken in het materiaal trekken.

Gebruikte verbandjes kun je dubbelvouwen en dan dichtklikken, zodat je geen bloed ziet als je ze in de wasmand gooit. Op deze manier kunnen ze ook goed gewassen worden. Ben je op reis, dan kun je ze in de lengte in drieën vouwen en dan de vleugels eroverheen dichtklikken, zodat je een vierkant 'enveloppe' krijgt waar niemand aan kan zien dat het een gebruikt verbandje is. Met een reistasje erbij ben je helemaal klaar!

Kiezen & Kopen

Wasbaar maandverband is niet alleen geschikt om te gebruiken tijdens je menstruatie: het voldoet ook prima bij afscheiding, lichte (stress-)incontinentie of zelfs tijdens je kraamperiode. Om het je een beetje makkelijker te maken hebben we alles in een overzichtelijk tabelletje gezet:

	Liner	Day Pad	Night Pad
Afscheiding	♥	<i>too much!</i>	<i>too much!</i>
Lichte menstruatie	♥	♥	<i>too much!</i>
Normale menstruatie	<i>not enough!</i>	♥	<i>too much!</i>
Zware menstruatie	<i>not enough!</i>	♥	♥
Nachtverband	<i>not enough!</i>	♥	♥
Kraamperiode	<i>not enough!</i>	<i>not enough!</i>	♥
Lichte (stress)incontinentie	♥	♥	<i>too much!</i>
Gemiddelde (stress)incontinentie	♥	♥	<i>too much!</i>
Zware (stress)incontinentie	<i>not enough!</i>	<i>not enough!</i>	♥